RUGBI

Rugbiştii au terminat „vacanţa"

Cu toate că au încheiat foarte tîrziu sezonul competiţional din anul trecut, jucătorii de rugbi s-au grăbit să reia cu intensitate antrenamentele în vederea apropiatelor jocuri din acest an. Aşadar, balonul oval reintră mai devreme ca oricînd în actualitatea noastră sportivă. Deocamdată, pe primul plan se situează pregătirile pe care, de altfel, ne-am propus să le urmărim în acest raid-anchetă la care — pentru astăzi — am... invitat cîteva din echipele bucureştene.



Cu tot stratul gros de zăpadă care acoperă terenul, rugbiştii de la Progresul se antrenează de zor. In fotografie, o frumoasă „deschidere" a balonului...

Foto: T. Chioreanu

GRIVIŢA ROŞIE: DUMINICĂ DIMINEAŢA, PE STADION ŞI ÎN... CABINĂ!

Inutil să mai îndemni pe cineva să facă „încălzirea". E ger zdravăn şi rugbiştii de la Griviţa au şi ţîşnit spre buturi. Dar, numai cîteva minute. Totul trebuie făcut organizat, pe baza sarcinilor antrenamentului. Pentru astăzi, program tare. Obiectiv principal: pregătirea fizică, cu accent deosebit pe rezistenţă (un argument pentru a demonstra că lipsurile din ultima parte a campionatului trecut n-au fost uitate). Pe stadionul din Parcul Copilului, grupul destul de numeros al rugbiştilor nu pare de loc stînjenit de zăpada mare. Se fac sprinturi repetate, alergări de relaxare, din nou sprinturi... La ultimul antrenament în aer liber stadionul s-a dovedit prea mic şi „XV"-le Griviţei Roşii s-a antrenat făcînd înconjurul întregului parc. Deci, multă preocupare pentru pregătirea fizică.

Am crezut că după cele 30 de minute gerul îi va goni în cabine. Aveam să fim însă spectatori încă o oră la antrenamentul rugbiştilor de la Griviţa. Au urmat exerciţii de tehnică individuală-pase în alergare şi apoi o „miuţă" de aproape o repriză. Un joc veritabil, cu acţiuni ofensive, cu şarje şi cu puncte!

Inainte de a continua raidul nostru în... cabina jucătorilor am notat un lucru care ni se pare semnificativ: antrenamentul a avut loc duminică dimineaţa cînd există desigur cele mai bune condiţii de pregătire. Un fapt destul de nou pentru echipele noastre de rugbi. Şi pentru altele.

★

Maestrul emerit al sportului **Viorel Moraru** ne recapitulează pe scurt perioada care s-a scurs de la primul antrenament (14 ianuarie):

„In afară de antrenamentele în aer liber pe care punem un accent deosebit, ne pregătim intens şi la sală. In general, ne-am orientat către antrenamente de durată şi intensitate mare, apreciind că jucătorii au resurse suficiente pentru a răspunde acestor cerinţe. La sală lucrăm foarte mult cu haltere mici punînd accentul pe cît mai dese repetări. De asemenea, se lucrează intens cu mingi medicinale pentru dezvoltarea forţei braţelor. O minge de rugbi mult îngreuiată este folosită pentru exersări de deschideri în pregătirea mijlocaşilor. Este îmbucurător faptul că în acest an jucătorii se prezintă cu mai multă regularitate la antrenamente, dovedind multă conştiinciozitate".

Ne-am notat, cum era şi firesc, lotul rugbiştilor de la Griviţa Roşie: **Şerban, Th. Rădulescu, Dinu, Moldoveanu, Iatan, Manole, Stanciu, Stoenescu, Roibu, Posmoşanu, Dan Stoian, Mircea Rusu, Demian, Iliescu, Moraru, C. Stănescu, O. Rădulescu, Mihai, Climovschi, Oblemenco, Wusek, Teodorescu, Balcan, Trandafirescu, Bostan, Constantinescu, Ţibuleac, Buda.**

In cabină, bună dispoziţie şi prospeţime. Se fac aprecieri şi, bineînţeles, discuţii despre echipă, despre jucători. Unii sînt noi în echipă, cîteva probleme nu sînt încă rezolvate (Wusek e singurul „centru" din acest lot numeros), se apropie primele jocuri... Am părăsit stadionul Parcul Copilului cu convingerea că Viorel Moraru împreună cu toţi jucătorii muncesc pentru îndeplinirea în întregime a sarcinilor de pregătire. Poate numai cu evidenţa planurilor de antrenament se lucrează pe... treisferturi!

UNIREA: PREGĂTIRI CONŞTIINCIOASE

După lecţii teoretice şi de mişcare uşoară, începute încă la 8 ianuarie, echipa a trecut treptat la pregătiri intense. Ni s-a părut demn de remarcat următorul fapt: la începutul pregătirilor echipa nu avea la dispoziţie, aşa cum au alte cluburi, o sală corespunzătoare, dar nimeni dintre jucători nu a stat cu mîinile încrucişate, aşteptînd ca lucrurile să se rezolve de la sine. In frunte cu Al. Teofilovici, valorosul jucător al naţionalei noastre, ei au alergat, s-au zbătut şi în fiecare săptămînă jucătorii de la Unirea îşi desfăşoară acum antrenamentele la sală (bineînţeles, şi în aer liber), pregătindu-se temeinic pentru viitorul campionat. Aşadar, se pot rezolva asemenea probleme atunci cînd se munceşte cu pasiune, cînd nu aştepţi să ţi se ofere totul de-a-gata. Conştiinciozitatea caracterizează pregătirile rugbiştilor de la Unirea, care participă la antrenamente în procentaj mulţumitor faţă de posibilităţile jucătorilor, destul de mulţi studenţi.

Lotul echipei Unirea cuprinde jucători care vor putea face cu siguranţă o figură cît mai frumoasă în campionat: **Marica, Horşa, Grigorescu, Cristescu, N. Ionescu, Teofilovici, Goga, I. Tutuianu, Th. Stoian, E. Ionescu, Jabin, Ghica, Mathies, V. Nistor, Boiangian, Cochiă, Dobrin, Leaţi, Lăzărescu, Bărăscu, Sava, Oprescu, Nedelcu.**

GLORIA: MUNCĂ ÎNSUFLEŢITĂ

Rugbiştii de la **Gloria** (fostă Metalul) se pregătesc, de trei ori pe săptămînă (luni — miercuri — vineri), pe stadionul uzinelor „Republica". Antrenorul **Toma Moldoveanu** a făcut prima... ieşire din acest an la 18 ianuarie. De atunci şi pînă acum, procesul de pregătire şi antrenament a fost îndreptat într-o singură direcţie: **către îmbunătăţirea pregătirii fizice generale şi speciale.**

Aceasta s-a realizat în primul rînd prin efectuarea unei game largi de exerciţii de gimnastică. Dintre sporturile ajutătoare, atletismul şi handbalul se practică cel mai mult. De asemenea, lucrul cu greutăţi, coarde, extensoare, mingi medicinale, trecerea prin săritură peste garduri (şi pe sub ele) sînt exerciţii prezente frecvent în planul tematic de pregătire.

Varietatea acestor exerciţii determină — aşa cum ne-am putut convinge — şi atmosfera antrenantă, de bună dispoziţie.

După antrenamentul la care am participat am aflat — cercetînd planificarea antrenorului — că, la început, s-a lucrat numai 30 de minute. Apoi 45, 60, 75 de minute. Prin urmare în regimul de efort raţional, progresiv.

— Şi contactul cu... balonul? l-am întrebat pe antrenor.

— Incepînd din săptămîna viitoare şi pînă în ajunul întîlnirilor din cadrul „Cupei primăverii". Lucrul cu mingea constituie cea de a doua parte a pregătirilor, în care accentul îl vom pune pe perfecţionarea tehnicii individuale, pe probleme de tactică şi bineînţeles pe omogenizarea lotului.

Cu privire la lot, trebuie arătat că antrenorul Toma Moldoveanu beneficiază de aportul unor jucători cu o bogată experienţă (care au mai evoluat în prima categorie a campionatului republican) cum ar fi **Anastase Toma, Manole, Muşat, Cernat, Mihalcea, Iancu, Grün, Crişan, Scarlat, Chirvase, Blum, C. Marinescu**, dar şi de o serie de alţi jucători foarte talentaţi ca **Badea, Mihăilă, Circiog, Chendi, Dragomirescu, Stolnicu, Iliescu** şi alţii.

De remarcat, în încheierea acestor rînduri, un fapt pe care am dori să-l consemnăm cît mai des: grija cu care biroul secţiei de rugbi (preşedinte, tov. **D. Radu**) urmăreşte procesul de pregătire...

PROGRESUL: PROMISIUNI PENTRU UN JOC OFENSIV

Pe baza din dr. Staicovici, aceeaşi preocupare pentru a da antrenamentelor un conţinut cît mai bogat. In după-amiaza cînd am petrecut aproape două ceasuri în mijlocul rugbiştilor de la Progresul ne-am convins că şi aici se munceşte cu tragere de inimă, cu deosebit elan pentru ca lipsurile manifestate în sezonul trecut să nu mai însoţească evoluţia echipei în viitorul campionat. Este vorba despre schimbarea concepţiei de joc şi orientarea spre un joc ofensiv, care însă trebuie pregătit cu multă minuţiozitate încă de pe acum. Aceasta nu în dauna spectaculozităţii, aşa cum s-a întîmplat în unele partide anul trecut.

In planul pregătirilor au fost trecute cum era şi firesc destule ore de lucru la sala de forţă dar în mod deosebit se pune accentul pe pregătirea în aer liber, rugbiştii Progresului fiind — se pare — cei mai avansaţi în ceea ce priveşte durata şi intensitatea antrenamentelor în aer liber. Să nu uităm însă că la antrenamentul de luni nu s-au prezentat decît 10—12 jucători.

De pregătirile formaţiei Progresul se ocupă în acest sezon antrenorii **T. Diamandi** şi **E. Denischi**, care dovedesc nu numai conştiinciozitate ci şi multă exigenţă. In prezent participă la antrenamentele Progresului următorii jucători: **Vicol, Labo, Cristescu, Bărbulescu, Dragomirescu, Anastasiu, Doruţiu, Făgărăşanu, Marinache, Dumitrescu, Niculescu, Ionescu, Voicu, Iacob, Dobre, Ghiuzelea, Georgescu, Buzoianu, Bălan, Gudov, Cristăchescu, Dogaru, Alexandrescu** şi alţii.

★

Cele cîteva vizite făcute împreună cu membri ai colegiului de antrenori (D. Manoileanu, A. Carnabel) precum şi controlul secretarului general al federaţiei (Romulus Popescu) prilejuiesc observaţii pozitive cu privire la stadiul pregătirilor efectuate de formaţiile bucureştene de rugbi din categoria A. Se poate vorbi acum, mai mult decît în anul trecut, de preocuparea pentru asigurarea unei pregătiri fizice multilaterale corespunzătoare, despre ridicarea conţinutului antrenamentelor la un nivel superior, despre dorinţa tuturor jucătorilor de rugbi de a folosi această perioadă pentru o cît mai temeinică pregătire.

TENIS

Ion Ţiriac şi Julieta Namian, învingători în „Cupa de iarnă"

MÎINE ÎNCEPE O NOUĂ COMPETIŢIE

Prima competiţie de tenis a anului, „Cupa de iarnă" a luat sfîrşit cu victoriile campionilor republicani Ion Ţiriac şi Julieta Namian, cîştigători în grupele respective.

In ultima sa partidă, Ţiriac l-a învins pe Bosch cu 1—6, 6—0, 6—2. Bosch a început foarte curajos, cu atacuri repetate la fileu şi reuşise la un moment dat să-l scoată din ritm pe Ţiriac. Dar, după primul set, Ţiriac şi-a revenit, a folosit servicii puternice şi a încheiat cu voleuri sigure la fileu majoritatea mingilor.

Un meci „fulger" a fost cel dintre Mărmureanu şi Bosch, în care primul a atacat de la prima la ultima minge, dominîndu-şi categoric adversarul şi obţinînd o victorie la scor: 6—0, 6—2. Bosch, surprins de ritmul susţinut impus de Mărmureanu, nu a putut face faţă nici un moment avalanşei de atacuri ale acestuia.

O întîlnire de mare luptă, cu multe schimburi interesante de mingi, a oferit-o disputa C. Năstase — D. Viziru 3—6, 6—0, 8—6.

La fete, în partida decisivă pentru ocuparea locului întîi, Julieta Namian — Eleonora Roşianu 2—6, 6—3, 6—1, au fost iniţiate acţiuni ofensive din ambele părţi, dar Julieta Namian a cîştigat datorită unui plus de hotărîre şi stăpînire de sine.

Iată alte rezultate tehnice şi clasamentele finale: *grupa I:* Mărmureanu — Serester 6—4, 6—2, C. Năstase — Serester 7—5, 6—3, D. Viziru — Bardan 6—2, 7—5; *clasament:* 1. Ţiriac, 2. Mărmureanu, 3. Bosch, 4. D. Viziru, 5. C. Năstase, 6. Bardan, 7. Serester. Rakosi îmbolnăvindu-se, a abandonat.

Grupa a II-a: Dan Irimescu — Mariana Ciogolea 6—2, 2—6, 6—1; *Clasament:* 1. Julieta Namian, 2. Eleonora Roşianu, 3. Dan Irimescu, 4. Mariana Ciogolea.

★

Duminică, tot în sala Steaua va începe o nouă competiţie. Este vorba de un concurs cu participarea membrilor lotului republican masculin. La aceste întreceri vor concura: Ion Ţiriac, Petre Mărmureanu, G. Bosch, Dumitru Viziru, Constantin Năstase, Alexandru Bardan şi Vasile Serester.

Mîine, jocurile încep la ora 16.

PATINAJ

Noi recorduri ale R. P. R.

Comisia de specialitate a regiunii Mureş-Autonomă Maghiară a organizat faza regională a campionatului de patinaj viteză pe gheaţa lacului Ciucaş din Tuşnad. In cadrul acestor întreceri junioara *Maria Mathe* (cat. 17—18 ani), de la clubul sportiv Mureşul Tg. Mureş, a stabilit un nou record republican la proba de 3 000 m,cu timpul de 6:21,5 (v.r. 6:28,7). Colega ei mai mică (cat. 15—16 ani), *Eleonora Laurenţiu*, a corectat — în cadrul unei tentative — vechiul record (59,1 sec.) la proba de 500 m, înregistrînd 58,6 sec.

Şi acum, iată cîştigătorii în celelalte probe: SENIORI: *5 000* şi *10 000 m:* L. Gall (Mureşul); *500* şi *1 500 m:* L. Csiki (Mureşul); JUNIOARE; *cat. 17—18 ani: 500, 1 000* şi *1 500 m:* Maria Mathe (Mureşul); *cat. 15—16 ani: 300, 500, 1 000* şi *1 500 m:* Eleonora Laurenţiu (Mureşul), *cat. sub 14 ani: 100* şi *200 m:* Maria Mardiros (Voinţa Gheorghieni); JUNIORI: *cat. 17—18 ani: 500, 1 500, 3 000* şi *5 000 m:* St. Pap. (Mureşul); *cat. 15—16 ani: 500, 1 000, 1 500,* şi *3 000 m:* Alex. Spitzer (Mureşul); *cat. sub 14 ani: 300 m:* V. Löfler (M. Ciuc); *500 m:* L. Micloş (M. Ciuc).

I. PĂUŞ şi **V. FARCAŞ**
corespondenţi

BASCHET

La reluarea campionatelor republicane

Luptă pentru calitate!

Din nou la baschet! După o pauză de două săptămîni, întrecerile din ediţia actuală a campionatelor republicane vor fi reluate mîine. Ultimele două etape din tur programează mai multe jocuri decisive şi, desigur, fiecare echipă va depune toate străduinţele pentru a începe returul pe un loc (în clasament) cît mai bun.

Jocurile desfăşurate pînă în prezent, atît în competiţia masculină cît şi în cea feminină, ne-au arătat unele lucruri bune. In primul rînd, a crescut valoarea echipelor provinciale şi astfel, în momentul de faţă două dintre ele (*Ştiinţa Timişoara* şi *Ştiinţa Cluj* la băieţi) participă cu reale şanse la cucerirea titlului republican, iar formaţia feminină *Mureşul Tg. Mureş* conduce detaşat în seria a II-a. Aceasta a contribuit în mod considerabil la creşterea interesului faţă de competiţie, la faptul că pentru ocuparea unuia din locurile fruntaşe din clasament se dă o luptă mai echilibrată ca în anii trecuţi.

Din păcate, mulţi dintre jucătorii şi jucătoarele care evoluează în prima categorie, împreună cu antrenorii lor, au înţeles participarea în campionatele republicane în mod unilateral: *lupta pentru puncte în clasament.* Şi aceasta, în cea mai mare măsură, în detrimentul calităţii. Multe din jocurile desfăşurate pînă în prezent şi în special cele din întrecerea feminină nu au atins un nivel calitativ ridicat, oferind în general spectacole modeste. In acelaşi timp însă, trebuie să arătăm că şi eficacitatea jocului unor echipe lasă mult de dorit (Progresul Bucureşti, Ştiinţa Timişoara, C.S.M.S. Iaşi, Voinţa Tg. Mureş, Olimpia Bucureşti, Voinţa Oradea la fete, C.S.O. Galaţi, Ştiinţa Tg. Mureş, A.S. Roman, C.S.O. Craiova, Progresul Bucureşti la băieţi). Cauzele care menţin această situaţie sînt cunoscute şi noi am atras de mai multe ori atenţia asupra lor:

— conducerile secţiilor respective nu se preocupă în suficientă măsură de a asigura echipelor respective cele mai bune condiţii de pregătire;

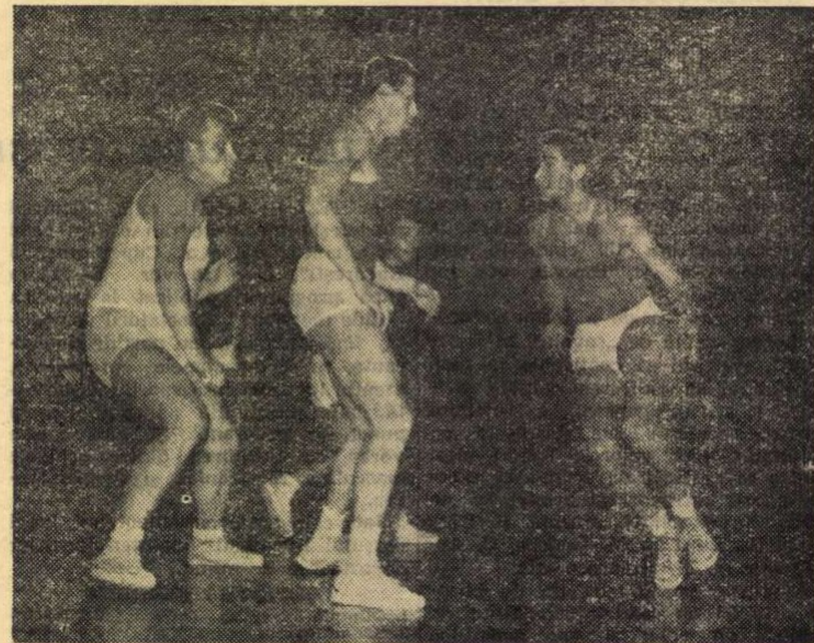
— echipele acordă încă un număr de ore insuficient pregătirii lor;

— intensitatea lucrului la antrenament lasă — în unele cazuri — de dorit;

— la antrenamente se insistă prea puţin asupra pregătirii tehnice, asupra însuşirii unui număr cît mai mare de procedee tehnico-tactice;

— antrenorii promovează în primele echipe jucători care nu posedă încă o pregătire fizică şi tehnică corespunzătoare valorii partidelor unui campionat republican.

Am citat numai cîteva din lacunele existente şi din care cauză nu putem aprecia prea mult evoluţia baschetbaliştilor noştri şi din punct de vedere calitativ. Fără îndoială, spectatorii sînt plăcut impresionaţi de echilibrul valoric al unei partide, în care ambele formaţii luptă pînă în ultimul minut pentru victorie. Dar, în acelaşi timp, iubitorii acestui sport au devenit tot mai exigenţi. Ei aşteaptă de la echipele lor favorite jocuri la un nivel cît mai ridicat. Aşadar, să îndreptăm toate forţele spre CALITATE...



Florin Dudescu (dreapta) de la Dinamo Bucureşti este unul din tinerii baschetbalişti care s-au remarcat în ultima vreme. Il veţi putea vedea evoluînd mîine, cînd echipa sa va întîlni pe Farul Constanţa.

Steaua şi Rapid învingătoare în „Cupa oraşului Bucureşti"

S-au încheiat întrecerile de baschet din cadrul *„Cupei oraşului Bucureşti"*. Iată ultimele rezultate: Rapid—Voinţa (f) 71—45 (28—16); Unirea—Progresul (f) 56—42 (28—26); Steaua—Rapid (m) 82—74 (27—34); Dinamo—Progresul (m) 76—54 (38—26). *Clasamente:* MASCULIN — 1. *Steaua*, 2. Dinamo, 3. Rapid, 4. Progresul; FEMININ — 1. *Rapid*, 2. Unirea, 3. Voinţa, 4. Progresul. (*Cr. Popescu*-coresp.).

POPICE

„SIMPLE" GREŞELI?

Tînăra jucătoare, Ioana Gothardt ne-a produs satisfacţie multă vreme prin comportarea ei. Acum cîţiva ani, pe cînd era încă necunoscută, muncea cu seriozitate şi a reuşit în scurt timp să urce treptele consacrării. A fost selecţionată în lotul republican şi pregătindu-se cu multă conştiinciozitate ne-a reprezentat cu cinste în cîteva întîlniri internaţionale.

Dar, de la un timp, Ioana Gothardt nu mai este fata modestă şi sîrguincioasă de acum cîţiva ani. Işi subestimează colegele de echipă spunînd că au un nivel prea scăzut pentru a juca alături de ea, lipseşte de la antrenamente. Atitudinea ei de vedetism a culminat prin neprezentarea la meciul din cadrul campionatului Capitalei cu echipa Indvinal. Absenţa ei este cu atît mai gravă cu cît ştia bine că e cea de a doua jucătoare tînără pe care, conform regulamentului, formaţia Unirea trebuia să o prezinte pe arenă şi că echipa nu avea o altă înlocuitoare. In această situaţie, Unirea a concurat doar cu cinci sportive pierzînd partida la scor. Cînd a fost întrebată de ce a lipsit, a ridicat din umeri.

Sînt acestea „simple" greşeli? După părerea noastră nu. Ioana Gothardt, înconjurată pînă acum de o simpatie şi atenţie exagerată, s-a îngîmfat, a devenit „vedetă". Este de datoria colectivului s-o ajute ca să redevină fata modestă şi sîrguincioasă dinainte.

TR. IOANIŢESCU